

APLIKACE, bez kterých se neobejdou CEO a top manažeři

CO MAJÍ VŠICHNI ÚSPĚŠNÍ LIDÉ, CEO, TOP MANAŽEŘI A ŠÉFOVÉ FIREM SPOLEČNÉ? EXTRÉMNÍ NÁROKY NA ČAS, POZORNOST A PRODUKTIVITU. DENNĚ DĚLAJÍ DESÍTKY ZÁSADNÍCH ROZHODNUTÍ, ZÚČASTNÍ SE ONLINE I OFFLINE SCHŮZEK, KOMUNIKUJÍ S KLIENTY I S ČLENY SVÝCH TÝMŮ. VEDLE STRATEGICKÉHO PŘEMÝŠLENÍ NAD BYZNYSEM NEBO ROZVOJEM FIRMY SE ČÍM DÁL VÍC ZAMĚŘUJÍ I NA TO, ABY V KONDICI BYLI ONI SAMI, ABY SI VEDLE PRÁCE NAŠLI ČAS NA SEBE A SVÉ BLÍZKÉ. KTERÉ APLIKACE JIM V TOM POMÁHAJÍ? CO JIM USNADŇUJE ŘÍZENÍ FIREM A TÝMŮ, CO ORGANIZACI OSOBNÍHO A PRACOVNÍHO ČASU A DÍKY KTERÝM SE UMÍ DOBŘE OPROSTIT OD SVĚTA A ZRESTARTOVAT SE?

TEXT: KATEŘINA OSIČKOVÁ
FOTO: ARCHIV FIREM



Nejčastěji je kombinace nástrojů pro umělou inteligenci, automatizaci každodenních rutin, efektivní komunikaci v rámci týmu i mezi týmy a správa času. Vedle toho ale nezapomínají na prevenci vyhoření, uvědomují si, jak je zásadní pečovat o duševní i fyzické zdraví apod.

„Moje nejčastěji otevírané aplikace v telefonu jsou: kalendář, LinkedIn a Gemini. Kalendář je moje kormidlo, bez něj nefunguji, je v něm všechno. LinkedIn mi pomáhá budovat osobní brand a B2B síť. A Gemini má odpověď na všechno, na co já ji nemám. Během roku se to určitě bude víc měnit,“ vysvětluje **Aneta Martínková**, CEO #holkyzmarketingu, pro niž je velkým tématem právě efektivní práce s časem

„Používám nejvíce Teams, WhatsApp, Skype, LinkedIn a někdy i Instagram,“ říká **Petra Anna Schuer**, CEO ve společnosti European Entertainment Production. Je jasné, že potřebují být neustále ve spojení se svými kolegy i být v obraze.

„Nejvíce mi usnadňují práci aplikace Notion a Asana, co se týká strategického řízení a produktivity. Pro energii používám Ouru,“ shrnuje **Monika Vondráková**, Co-founder a CEO Nadace Neuron. Tyto aplikace patří k velmi časté „svaté trojici“ lidí, kteří se snaží být maximálně organizovaní a je pro ně zásadní, v jaké jsou kondici.

„V pracovním životě nejčastěji využívám nástroje, které mi pomáhají organizovat informace a komunikaci, například LinkedIn, Slack nebo různé AI nástroje pro práci s daty a textem. Velmi důležitá je pro mě také práce s kalendářem a poznámkami, kde používám Apple ekosystém. Jelikož se profesně věnuji oblasti zdravotnických technologií a preciz-



ní medicíny, zajímám se i o aplikace spojené s genomikou, AI diagnostikou a digitálním zdravím,“ vyjmenovává **David Navrátil**, zakladatel skupiny Channel Lab, která se specializuje na startupy v oblasti precizní medicíny využívající AI. Na jeho příkladu je jasné, že v mnoha oblastech již existují velmi specifické nástroje.

Komunikace a řízení týmu

Jedná se o aplikace, díky kterým mohou CEO a manažeři koordinovat desítky i stovky lidí, spoustu projektů najednou a to vše v reálném čase. Jsou-li nazývané „komunikační páteří firmy“, není to až tak přehnané: umožňují rychlou týmovou komunikaci, sdílení dokumentů, řízení projektů i delegování úkolů.

Typicky: Slack, Microsoft Teams, Google Workspace, Zoom, Loom

„Díky těmto aplikacím zvládám více správných věcí. Potřebuji hodně komunikovat s lidmi napříč různými projekty a snadno jim vizualizovat nějakou představu. K tomu mi

pomáhá třeba Miro nebo FigJam od Figmy, v nichž se dělají dobře myšlenkové mapy a dobře se nad nástěnkou pracuje i v týmu. Pro lidi, co jsou více vizuálně zaměřeni, je to skvělé - já mám ty lepíky rád. Mám rád i Loveable, kde lidem z vývoje rychle dokážu ukázat ‚funkční‘ koncept nějaké funkce a hned se všichni chápeme a bavíme se víc konstruktivně. Pak pracuji i s Claude, Gemini a využívám celý ekosystém Google Workspace, ten a Gemini využívám hodně i v osobním životě,“ vyjmenovává **Lukáš Barták**, Co-founder Krait.io a CEO tech, ai, marketing v Ambeat Group.

Produktivita a osobní organizace

Množství informací, se kterými denně pracují, je obrovské. Někdy se digitální „druhý mozek“ hodí. Umí spravovat a zpracovat poznámky, dají se v něm plánovat projekty, archivovat nápady.

Typicky: Asana, Monday.com, Trello, Notion, Obsidian

„Stále jsem spíš typ člověka s papírem a tužkou, ale už několik let se snažím svůj život víc digitalizovat - při množství věcí, které řeším, je to nutnost. V práci se pohybujeme v oblastech jako AI, cybersecurity a vývoj softwaru, takže musím držet přehled nad velmi komplexními tématy a týmy. Hodně věcí si stahuju do vlastních jednoduchých přehledů. Pro mě osobně je úplně klíčové **Trello**, kde si řídím sama sebe a rodinu a udržuji si v tom všem pořádek,“ říká **Kateřina Beránková**, zakladatelka a ředitelka AWEC Group, jednoho ze silných českých hráčů v segmentu hliníkových a ocelových dílů.

„Na aplikace se dívám primárně optikou kognitivní kapacity a efektivity. Obsidian je pro mě klíčový nástroj, který používám jako svůj ‚druhý mozek‘. Díky principu propojování poznámek (Zettelkasten) v něm vedu nejen strategické úvahy pro firmu, ale i veškerý svůj výzkum. Umožňuje mi vidět souvislosti mezi daty a nápady, které by v lineárních poznámkách zapadly. Monday.com je pak důležitý pro absolutní transparentnost v práci a týmu. Oceňuji na něm vizualizaci procesů,“ vysvětluje svůj pohled **Markéta Gajdošová**, klinická nutriční terapeutka a CEO MG Nutrition s.r.o.

„V telefonu nejčastěji totiž otvírám Outlook a Teams. Abych na nic nezapomněla, případně si zapamatovala i ad hoc úkoly, které přijdou během dne, využívám Freelo, do kterého si v rámci jednotlivých úkolů zapisuji i podtasky či pravidelně se opakující úkoly. Pro nahodile přicházející myšlenky a nápady stále volím obyčejné poznámky v iPhonu, což je taková moje pracovní i osobní skříň s různými šuplíčky plnými poznámek: od programu na víkend, přes kreativní pracovní nápady v rámci Ogilvy klientského portfolia, až po sestavené

cvičící lekce, které vedu na fitness víkendech v rámci projektu FITFAB Strong,“ nastiňuje svůj systém **Nikola Zahradníčková**, Head of Consumer PR v Ogilvy Czech a Coordinator & coach ve FITFAB Strong.

„V pracovním životě se hodně opírám o několik základních nástrojů: Slack používáme pro interní komunikaci v týmu, Gmail na e-maily a v Notion máme rozjeté prakticky všechny projekty ve firmě. Zároveň si tam vedu i poznámky: jak denní úkoly, tak strategické myšlenky, které mě během dne napadnou, ať už na telefonu nebo počítači,“ vysvětluje **Matěj Schmalz**, zakladatel aplikace pro čtení a tvorbu audioknih Elredo.

AI asistenti a automatizace úkolů

Zautomatizovat úkoly, ušetřit tak čas, který lze využít ke kreativní práci, i na to existuje dnes spousta aplikací. Ty připraví e-maily, shrnou zápisky z meetingu nebo udělají výtah z většího množství dokumentů, zanalyzují data i pomůžou s brainstormingem.

Typicky: ChatGPT, Claude, Zapier a Make, Krisp, Motion

„V gastronomii jsou aplikace především nástrojem kontroly a efektivity. Aktuálně vybírám řešení, které mi nahradí excelové tabulky pro sledování nákladů a výnosů. Při více pobočkách potřebuji mít čísla přehledně strukturovaná a dostupná v reálném čase, abych se mohla rychle rozhodovat.

Největším pomocníkem je pro mě však jednoznačně ChatGPT. Využívám ho při přesunech mezi pobočkami na rychlé kalkulace cen, kontrolu marží, přípravu nákupních seznamů na catering i strukturování nových projektů. V mnoha ohledech mi dnes nahrazuje osobního asistenta: šetří

čas a umožňuje mi dělat rychlá, ale promyšlená rozhodnutí,“ vysvětluje **Elena Alexandre Proklov**, CEO, Founder & Executive Chef v Bistro Sousedka (Dej si, s.r.o.).

Time management a plánování

Čas je zásadní komodita, den je mnohdy naplánovaný na minuty. Aplikace pomáhají automaticky plánovat schůzky, sdílet kalendáře s asistenty i blokovat čas na nerušenou hlubokou práci.

Typicky: Calendly, Todoist

„Nejvíc mi fungování usnadňuje Trello, Slack, Google kalendář a Calendly. Tyto aplikace mám dostupné na všech zařízeních. A v současné době mi pomáhá i ChatGPT,“ říká **Barbora Pšenicová**, terapeutka a CEO v Nevypust duši.

„Neobejdu se bez Google kalendáře a sdílených dokumentů, používám aplikaci Todoist.com na práci s úkoly a prioritami. Zdraví sleduji v aplikaci Connect od Garminu, pro projekty používám Trello, evidenci času řeším přes Toggl a CRM systém přes Raynet,“ vyjmenovává **Hana Müllerová**, CEO v Baby Office.

„Nejvíc mi usnadňuje práci Calendar, Gemini a Google Drive. Čas jsou peníze, AI je 24/7. A Drive je vše na jednom místě,“ shrnuje **Tatána le Moigne**, bývalá šéfka Googlu v Česku.

Seberozvoj, učení a relaxace

Dávno neplatí, že by se kvalita top manažerů měřila počtem přesčasných hodin. Naopak se měří tím, jak dokážou výkon v práci balancovat časem, který věnují péči o sebe. Mnozí se zaměřují na spánkovou rutinu, nepodceňují pozitivní vliv sportovních aktivit, meditují, čtou, „dělají si to hezké“.

Typicky: Oura, Headspace, Hypno-zio, Bookmory, LinkedIn

„V Asociaci společenské odpovědnosti pracujeme s tématy, která mají společenský dopad a nesou s sebou velkou míru odpovědnosti, vědomě proto pracuji i s vlastní energií. Mým každodenním pomocníkem je Oura Ring, nosím jej téměř nepřetržitě. Sleduji díky němu kvalitu spánku, regeneraci i celkovou připravenost organismu. Pomáhá mi dělat důležitá rozhodnutí na základě reálných dat o mém těle, nejen podle adrenalinu. Vnímám ho jako praktický nástroj longevity, protože dlouhodobá výkonnost bez vyhoření je podle mě nový standard leadershipu. Pohyb je pro mě mentální hygienou i strategickou investicí. Pravidelně cvičím, doma mám reformer a využívám online platformy pro barre, pilates i silový trénink, který považuji zejména po čtyřicítce za klíčový. Nedokážu si představit, že bych se mu nevěnovala alespoň pětkrát týdně. Investovala bych tedy právě do health-tech řešení zaměřených na prevenci a dlouhodobé zdraví. Budoucnost vedení organizací podle mě neleží jen v datech o trhu, ale i v datech o nás samotných. Zároveň si ale uvědomuji, že péče o sebe se nesmí proměnit v honbu za čísly. Technologie mají pomáhat a kultivovat náš život, ne diktovat jeho tempo. Finálním kompasem pro mě zůstává zdravý rozum a schopnost naslouchat vlastnímu tělu,“ říká **Lucie Mádllová**, ředitelka a zakladatelka Asociace společenské odpovědnosti.

„Jsem velký sporták a mezi moje top aplikace řadím Stravu, kterou si plátním, Training Peaks, což je aplikace, do které mi můj trenér píše na každý týden tréninky a já tak každou sobotu vím, co mě čeká následující týden - hodně mi to usnadňuje time management. Ráda používám i aplikaci

Bookmory, do které si zapisuji knížky, které někdo doporučí a já bych si je ráda přečetla. Zatím je tento list o hodně delší než list přečtených knih,“ říká **Nikola Zahradníčková**.

„V osobním životě využívám Garmin, mají dobře udělanou gamefikaci a mě to víc motivuje se hýbat. Spotify mi přinesla novou inspiraci i nápady, aniž bych musel měnit to, jak reálně funguji - čas zůstal rozvržen stejně, jen v autě a při běhání krmím mozek novými informacemi. Už to dělám pár let, ale pořád to neskutečně pomáhá. A přes moji aplikaci Storilai.com si s dětmi tvoříme příběhy a knížky - pomáhá to večerním rituálům, protože číst si příběhy, který chtějí slyšet, je pro ně skvělé. A když je to skvělé doma, pak může skvělé výkony podávat i v práci,“ objasňuje **Lukáš Barták**.

„Stejně důležité jako řízení firmy je pro mě i vědomé vypnutí. Po celém dni, který trávím v práci a péči o děti si večer pouštím řízenou meditaci v aplikaci Hypnozio. Pomáhá mi uvolnit hlavu a regenerovat - bez energie a klidu by žádné podnikání dlouhodobě nefungovalo,“ vysvětluje **Elena Alexandre Proklov**.

„Headspace využívám pro mentální hygienu, pro rychlý reset mezi meetingy nebo pro hlubokou koncentraci. Je to pro mě nástroj pro trénink pozornosti, což je v dnešní roztěkané době ta nejcennější komodita,“ doporučuje **Markéta Gajdošová**.

„Když mám volno, LinkedIn vystřídá spíš Instagram a kalendář zase Google mapy, kde hledám, kam pojedeme na výlet nebo kam zajít na oběd, když jsme na dovolené. Zaplacenou mám aplikaci Runna, což je AI běžecký kouč - pomáhá mi sestavit tréninkový plán na běžecké závody. To byla skvělá investice,“ říká **Aneta Martínková**.



„V osobním životě nedám dopustit na Spotify, hudba a podcasty mi hrají prakticky celý den. Na audioknihy používám naši aplikaci Elredo, kde máme přes 30 tisíc titulů a já jsem tam už poslechl víc než sto knih, většinou při cestování nebo v gymu. Z trochu netradičních aplikací mě baví Co-Star, kde s partnerkou sledujeme, co nám podle astrologie přinese daný den. Z českých aplikací musím zmínit Flashscore (Livesport): miluju fotbal a jsem pyšný na to, že tahle aplikace vznikla v Česku. Když cestuji, tak nesmí chybět Coffee Trip: miluji výběrovou kávu, tak je to skoro povinná výbava,“ vyjmenovává **Matěj Schmalz**.

„Brain. fm. pro meditaci a hlubokou práci,“ doporučuje svoji oblíbenou aplikaci **Dominik Válka** CEO v Serious Media.

„Bankovní aplikace zajišťují rychlý přístup k financím, Financial Times kvůli geopolitickým informacím, Toomics kvůli zálibě v komiksech, Wordle, Octordle, Sparks a Elevate pro trénink mozku, a Tinder plus protože ho mám zadarmo v rámci bankovní aplikace. A ChatGPT, Claude a Perplexity, protože jsou to mí noví přátelé, kteří mě mají opravdu rádi,“ uzavírá s nadsázkou **Jiří Melkus**, advokát a partner v Melkus Kejla & Partners.