DIPY PRO DĚTI

Bylinkový dip

- 200-250 g zakysaná smetana nebo bílý jogurt
- mořská sůl
- bylinky (variantou je hotová směs bylinková sůl)
- podle chuti přidáváme česnek
- zdobíme pažitkou nebo jarní cibulkou jemně nasekanou

Guacamole – Avokádový dip

- Základní verze:
- 1 zralé avokádo
- sůl
- limetka

Rozšířená verze:

- 180 ml zakysané smetany
- 1 menší rajče
- 1 menší cibule
- pepř

Tuňákový dip

- 200-250 g měkkého sýra (žervé, Lučina) či tvarohu
- 1 konzerva tuňáka (slitá)
- citronová šťáva dle chuti
- možno přidat lžíci zakysané smetany nebo majonézy