

PODNIKÁNÍ I S DĚTMI?

Jde to!

Bára Vajsejtlová našla tři ženy, které na mateřské či krátce po ní nečekaly, kdo je zaměstná, a s chutí se pustily do podnikání. Jsou důkazem, že to jde i s malými dětmi. Nechte se inspirovat jejich příběhy.

V České republice za poslední rok výrazně přibýlo žen, které se pustily do podnikání. O životnostenský list jich požádalo téměř jedenáct tisíc – desetkrát více než mužů! Vlastní byznys láká hlavně matky po mateřské dovolené, protože mají problém najít zkrácené úvazky, které by jim umožnily skloubit práci s výchovou potomků. A dokazují to i statistiky – s dětmi v předškolním věku pracuje jenom každá třetí žena, což je jeden z nejhorších výsledků v Evropské unii.

Máte děti? Smůla!

Většina zaměstnavatelů u nás matkám vstříc zatím příliš nevychází. Taková je realita. Životopisy, ve kterých uchazečky uvedou (i když nemusí), že mají děti, někteří personalisté automaticky vyřazují. Buď se neozvou vůbec, nebo prostě s lítostí oznámí, že neodpovídáte profilu. Ženy, které v CV o dětech mlčí, mají větší šanci dostat se k pohovorům, kde se ale většinou dotazům na potomky stejně nevyhnou. Připomíná to hru kočky s myší...

Firmy, které by se rozhodly zaměstnávat rodiče malých dětí a nabídnout jim kratší úvazky, stát nepodporuje. Přitom zájem by určitě byl. Z nedávného průzkumu portálu Jobs.cz by je uvítalo 40 % rodičů. Jenže nabídka za poptávkou hodně pokulhává. Možnost pracovat na méně než osm hodin se totiž objevuje jen u necelých šesti procent ze všech nabízených míst. V západních zemích Evropské unie přitom na částečný úvazek pracuje každý třetí zaměstnaný rodič.

Vezměte osud do svých rukou

Když ale mluvíte s matkami, které odmítly čekat na příspěvky ze státní kasy nebo na šanci, že přeci jen seženou vstřícného zaměstnavatele, a se-

braly odvahu postavit se na vlastní nohy, většinou září štěstím ze získané nezávislosti. Často mluví o tom, že nejdůležitější je překonat obavy a také najít spřízněné duše, které vám alespoň v začátcích pomohou. Stejně jako trojice žen, které jsme našli – ty neváhaly, chopily se příležitosti, rozjely své podnikatelské projekty už na mateřské dovolené nebo těsně po ní a rozhodně nelitují. Jejich nadšení a nakažlivá energie vás dostanou a inspiroují.

KDE HLEDAT POMOC

V České republice už začala vznikat místa, která nabízejí plnohodnotné pracovní zázemí pro rodiče a kvalitní péči pro jejich děti. Příkladem je pražský projekt Baby Office (www.babyoffice.cz), v němž mohou ženy pracovat ve sdílených kancelářích (tzv. coworking), zatímco o děti je postaráno v miniskolce. Rodič má dítě nablízku, takže s ním může v případě potřeby být, a zároveň je od něj oddělený, tudíž se může plně soustředit na práci. Podobné projekty existují i v jiných městech (např. Brno, Ostrava, Ústí nad Labem). Dotuje je Evropská unie.

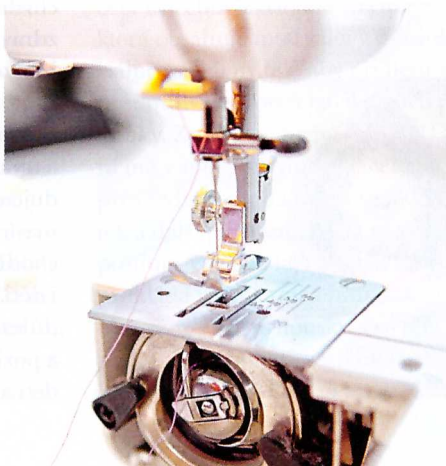
V rodině Michaely Velebné je vášně k šití nejspíš geneticky zakódovaná.

DĚLÁM TO, CO UMÍM NEJLÍP!

Michaela Velebná (32) rozjela kurzy šití, kam mohou chodit i maminky s malými dětmi

Moje prababička byla švadlena, která šila nádherné secesní šaty, a sjížděli se za ní lidé z daleka. Mě naučila šít babička. Začínala jsem na starém šlapacím stroji značky Lada, na kterém jsem si ještě na základce vytvořila super moderní sukýnky a kalhoty," vzpomíná Michaela, sympatická matka dvou dětí, která má šití prostě v krvi. Jen z výčtu škol, které studovala, je jasné, co ji baví nejvíc – Uměleckoprůmyslová škola textilní, Vyšší škola oděvního návrhářství a ještě Technická univerzita v Liberci, obor textilní inženýrství. „Vždycky jsem si říkala, že podnikání není nic pro mě, na druhou stranu jsem se ale nemohla smířit s myšlenkou, že bych většinu dne trávila prací, která mě neuspokojuje. Nápad na pořádání kurzů šití mi vnukla známá z Baby Office s tím, že by bylo fajn pořádat kurzy šití v jejich centru. Měla jsem poměrně dlouhou dobu na rozmyšlení a mezitím jsem pomáhala kamarádkám se šitím svatebních šatů. Hrozně mě to bavilo – setkat se s holkami, hezky si popovídat a ještě u toho dělat to, co mě vlastně bavilo od malička.“ Tak vznikly kurzy Co nás maminky měly naučit, v rámci kterých se ženy seznámí s šicím strojem, naučí se vybírat látky, ušít si polštářek, plážovou tašku, kapsář pro děti, vyměnit zip na kalhotách nebo ušít sukýnku pro svou malou princeznu. Ty odvážnější se pak můžou pustit i do skutečného šití modelů, vzít míru, vytáhnout stříh, vše správně vyzkoušet... „Jsem šťastná, že jsem se rozhodla jít do toho. Říkám si, že by byla opravdu škoda, kdybych nepřekonala svůj strach pustit se do neznáma. Teď už vím, že když toho stráška překonáte, začnou se dít věci a vy budete moci žít takový život, jaký jste chtěla. Ne ten, který vám někdo nalinkoval,“ uzavírá Michaela. →

Největším nepřítelem jsme si **SAMI** – naše vlastní obavy. Když je **PŘEKONÁME**, začne náš život běžet správným **SMĚREM**.





Klientelu si Petra Pokorná vybudovala z maminek podnikatelek, které využívají sdílenou kancelář.

MÍSTO UČENÍ JSEM SI VYBRALA MASÍROVÁNÍ

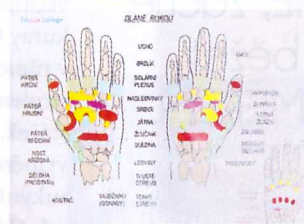
Petru Pokornou (41) inspiroval kurz pro začínající podnikatelky

Masérský kurz jsem absolvovala už na škole a masírováním jsem si dlouho přivydělávala. Mým zaměstnáním ale bylo učení, působila jsem na všech stupních školství, od základního až po vysoké,“ říká Petra Pokorná, která vystudovala učitelství, obor tělesná výchova-psychologie. Pak nastoupila na mateřskou a zůstala na ní dalších osm let: „S dcerou jsem ještě zvládala masírovat, ale když se narodil syn, už jsem neměla prakticky žádný čas a věnovala jsem se pouze dětem.“ Když ale děti povyrostly, stála před rozhodnutím, zda se vrátit zpátky do školství, nebo se vydat jinou cestou.

A právě v té době zasáhla náhoda. S kamarádkou absolvovala kurz doto- vaný Evropskou unií s názvem Maminky, nebojte se podnikání, který si klade za cíl naučit právě ženy po mateřské realizovat jejich podnikatelské plány. Například vybudovat místo, které nabídne ostatním maminkám sdílenou kancelář, kde mohou pracovat, zatímco jsou jejich děti v přidružené miniskolce. Na tomto základu vznikl také projekt Baby Office, který pomohl i Petře. „Domluvili jsme se, že si v jeho prostorách zřídím masérnu zaměřenou primárně na matky, které sem přijdou pracovat a chtějí se na chvíli uvolnit či udělat něco pro své zdraví,“ vypráví sympatická blondýnka a dodává: „Začínala jsem od nuly, protože o původní klientelu, kterou jsem měla před mateřskou, jsem přišla a trvá poměrně dlouho, než si vybudujete jméno a dobrou pověst. Teď už masíruju nejen ženy, ale začali ke mně chodit i jejich partneři a masíruju jim i děti. Pro ty je síla dotyku mimořádně důležitá a je vidět, jak uklidňující a pozitivní vliv má masáž například na děti s hyperaktivitou.“



Na masáž si k Petře rády zajdou i ostatní maminky, které také začínají podnikat.





Pavla Maříková nabízí ženám možnost zacvičit si i v případě, že nemají hlídání pro děti.

U žen vidím **NADŠENÍ** a **RADOST**, že jsem vnesla do jejich života nový, nečekaný **IMPULS**.



Trénink je navržený tak, aby bavil i děti.

FITMAMI JE MÉ TŘETÍ DÍTĚ

Pavla Maříková (34) hledala po porodu trénink pro maminky s dětmi. Nenašla. A tak sama založila sportovní program, po kterém toužila.

Před mateřskou dovolenou jsem pracovala jako redaktorka v časopise, kde jsem měla na starosti hlavně témata týkající se pohybu a hubnutí. Sama jsem se také sportu věnovala celý život, působila jsem jako osobní trenérka i cvičitelka aerobiku,“ svěřuje se Pavla. Chtěla se samozřejmě hýbat i po porodu, ale zjistila, že možnosti, jak může maminka malého dítěte pravidelně sportovat, jsou velmi omezené. „Nejprve jsem zkusila jezdit s kočárkem na bruslích nebo běhat, ale zoufale mě to nebavilo, protože mi chyběla společnost dalších cvičících, na kterou jsem byla zvyklá,“ vypráví energická maminka. „Pak jsem si řekla, že

by přece šla krásně propojit procházka s miminkem s kompletním tréninkem zaměřeným na matky,“ říká Pavla Maříková. A tak nelenila a vytvořila koncept cvičební lekce pod širým nebem, která obsahuje intervalový trénink speciálně navržený tak, aby při něm ženy posilovaly a zároveň bavily i jejich potomky. Zrodila se firma fitMAMI, která má v současné době po celém Česku přes sedmdesát lektorek, stovky klientek a další přibývají. Běhá se s kočárky, posiluje, cvičí na lavičkách a to vše se prokládá říkankami a hrami, které zabaví zároveň i mrňousky. Pro těhotné maminky je určen speciální trénink, na který můžou dorazit i se svým star-

ším potomkem. „To, co kdysi chybělo a zároveň pro mě bylo motivací, se snažím předávat dál. Lektorkou se u nás může stát každá maminka, která má ráda sport a chce se i na mateřské dovolené seberealizovat a rozvíjet. Cvičitelkám poskytujeme školení i zázemí a ony si pak lekce vedou samy. Mohou se realizovat ve svém vlastním drobném podnikání, sportovat a bavit se se svými dětmi.

A co by Pavla vzkázala ženám, které uvažují stejně jako ona o tom, že se pustí do podnikání? „Aby sebraly odvahu a šly do toho, ale zároveň byly realistické ohledně rizik, která jsou ochotné podstoupit.“ ■